КАЛЕНВЭ И ЕЁ ВЕРНЫЙ ДРУГ

Слова дороги

Ежедневные аффирмации

Скажите эти слова вслух. Тихо, как Каленвэ слушает землю.



ДОБРЫЕ СЛОВА. СМЕЛЫЕ ШАГИ. ТЁПЛАЯ ДОРОГА.

1. **Я СЛУШАЮ**
   Я умею слушать людей, природу и себя.
2. **Я НЕ ОДИН**
   Рядом есть те, кто не даёт мне упасть.
3. **Я НАЗЫВАЮ СТРАХ**
   Страх становится меньше, когда я говорю о нём вслух.
4. **Я УЧУСЬ НА ОШИБКАХ**
   Моя ошибка это опыт, а не приговор.
5. **Я ПРОШУ ПОМОЩИ**
   Просить о помощи это сила, а не слабость.
6. **Я МОГУ ПЕРЕДУМАТЬ**
   Я меняю мнение, когда узнаю новое.
7. **Я ПОМНЮ СЕБЯ**
   Я помню, кто я, даже когда вокруг туман.
8. **Я ДЕЛАЮ ПЕРВЫЙ ШАГ**
   Труднее всего первый шаг, дальше легче.
9. **Я НАДЕЮСЬ И ДЕЙСТВУЮ**
   Надежда и дело идут рядом.
10. **Я ОПОРА ДЛЯ ДРУГИХ**
    Я могу не дать упасть другому.
11. **Я СТАРАЮСЬ ПОНЯТЬ**
    Я думаю, как видят мир другие.
12. **Я МОГУ ОТДОХНУТЬ**
    Я отдыхаю, но не сдаюсь.
13. **Я НЕ ПРОИГРЫВАЮ**
    Я либо побеждаю, либо учусь.
14. **Я СЛЫШУ СВОИ ЧУВСТВА**
    Вода не враг. Мои чувства тоже: их нужно услышать.
15. **ПЕРЕМЕНЫ – МОЯ ДОРОГА**
    Перемены это часть пути.
16. **СВЯЗЬ ВАЖНЕЕ СИЛЫ**
    Главный закон Пределов.

★ ЗАПОМНИ ★

Говорите спокойно, не заученно.
Постучите по ладони: тук-тук-тук.
Выберите слова недели вместе.
СЛУШАЙ. ВЕРЬ. ШАГАЙ.

Я сделаю всё возможное, чтобы услышать каждого из вас.

Каленвэ

ТУК · ТУК · ТУК