KALENVE Y SU FIEL AMIGO

Palabras del camino

Afirmaciones diarias

Dilas en voz alta. En voz baja, como Kalenve escucha la tierra.



PALABRAS AMABLES. PASOS VALIENTES. UN CAMINO CÁLIDO.

1. **ESCUCHO**
   Sé escuchar a las personas, a la naturaleza y a mi propio corazón.
2. **TENGO COMPAÑÍA**
   Cerca de mí hay quienes no me dejan caer.
3. **NOMBRO MI MIEDO**
   El miedo se hace más pequeño cuando lo digo en voz alta.
4. **APRENDO DE MIS ERRORES**
   Mi error es experiencia, no una condena.
5. **PIDO AYUDA**
   Pedir ayuda es fuerza, no debilidad.
6. **PUEDO CAMBIAR DE OPINIÓN**
   Cambio de opinión cuando descubro algo nuevo.
7. **ME RECUERDO**
   Recuerdo quién soy, incluso con niebla alrededor.
8. **DOY EL PRIMER PASO**
   El primer paso es el más difícil; después es más fácil.
9. **ESPERO Y ACTÚO**
   La esperanza y la acción caminan juntas.
10. **SOY APOYO PARA OTROS**
    Puedo evitar que otro caiga.
11. **INTENTO COMPRENDER**
    Pienso en cómo ven el mundo los demás.
12. **PUEDO Ddescansar**
    Descanso, pero no me rindo.
13. **NUNCA PIERDO**
    O gano, o aprendo.
14. **ESCUCHO MIS SENTIMIENTOS**
    El agua no es el enemigo. Mis sentimientos tampoco: solo hay que escucharlos.
15. **EL CAMBIO ES MI CAMINO**
    El cambio es parte del viaje.
16. **EL VÍNCULO VALE MÁS QUE LA FUERZA**
    La gran ley de los Confines.

★ RECUERDA ★

Habla con calma, sin recitar de memoria.
Golpea la palma: tuc-tuc-tuc.
Elijan juntos las palabras de la semana.
ESCUCHA. CREE. AVANZA.

Haré todo lo posible por escuchar a cada uno de ustedes.

Kalenve

TUC · TUC · TUC